



Stowarzyszenie Przyjaciół Gminy Chynów
Sułkowice, ul. Ogrodowa 34 , 05-650 Chynów
KRS 0000527995 NIP 7972054493
tel. 661078644
e-mail: spgch2012@gmail.com

Nr konta bankowego: 26 1750 0012 0000 0000 3715 7619 tytuł wpłaty: darowizna na cele statutowe

REGULAMIN BIEGU:

„Bieg jesiennej jabłoni”

29-09-2024r. Wola Pieczyńska- Gmina Chynów

1. ORGANIZATOR:

- Sklep Zielarsko Medyczny
Izabella Michalczyk ul. Świerkowa 9
Nowe Grobice 05-650

2. CELE:

- Popularyzują terenu Grójecczyzny jako największego sadu Europy
- Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu oraz Polski.

3. TRASA BIEGU:

- Bieg odbędzie się 29 kwietnia 2024 roku. Biuro zawodów znajduje się w kole łowieckim "Ogar" położonego w Woli Pieczyńskiej
- Start zawodników nastąpi w zależności od kategorii od godziny 10.30 do 12:00 dla dystansu 300m , marszobiegu-nordic walingu- 2km oraz dla dystansu 5 km. Start przewidziany jest obok altany rowerowej "doliny rzeki Jeziorki" W Woli Pieczyńskiej
- Trasa biegu będzie przebiegać po nawierzchniach szutrowo -leśnych.
- Długość trasy biegu głównego w wynosi 5km (1 pętla).
- Długość Marszobiegu/ Nordic walkingu wynosi 2km
- Bieg dodatkowy na dystansie ok. 300m

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

godz. 10.30 - start biegu dla dzieci
godz. 11:00 - start marszobiegu- nordic walkingu 2km
godz. 12:00 - start biegu dodatkowego na dystansie 5 km (limit czasowy do 1 h)
godz. 13:15 - uroczyste zakończenie imprezy

5. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

- W obu biegach będzie prowadzona klasyfikacja ogólna oraz podział na kategorie wiekowe z podziałem na płeć na poszczególnych dystansach.

LIMIT STARTUJACYCH – 310 OSÓB

Dla pierwszych zapisanych 310 uczestników gwarantujemy pełne pakiety startowe.

Klasyfikacje :

BIEG GŁÓWNY - 5km - kategorie: OPEN K/M: 1-5 dekoracja na podium.

BIEG z psem- 5 KM. – kategorie: OPEN K/M: 1-5 dekoracja na podium.

Marszobieg/Nordic Walking seniorów- 2km- kategorie: 60+ K/M dekoracja na podium.

-Organizator przewiduje dodatkową dekorację dla najstarszej zawodniczki oraz najstarszego zawodnika.

BIEGI DLA DZIECI

Limit w biegu dla dzieci maximum 50 uczestników (brak opłaty startowej).

Zapisy droga elektroniczna lub w dniu startu w biurze zawodów od 08.00 do 09.00.

Odbieranie pakietów startowych do biegów dla dzieci w dniu zawodów od godziny 9.00 do 09.30.

dystans ok. 300m, pucharki za miejsca 1-3
(2010-2013 r)

-Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.

6. POMIAR CZASU:

Pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę , przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z PRZODU koszulki.

Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji w układzie. Posiadanie chipa jest warunkiem sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

7. UCZESTNICTWO:

- Biuro zawodów będzie się mieścić w kole łowieckim "Ogar" w miejscowości Wola Pieczynska 28.09.2024 w godz.: 12.00 – 15.00 oraz w dniu zawodów 29-09-2024r. od godz. 8.00 – 11.45

- Do biegu mogą przystąpić uczniowie szkół podstawowych, które przedstawią pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

- Udział w biegu głównym, biegu z psem lub marszobiegu jest możliwy dla osób poniżej 18 roku życia dla osób, które przedstawią pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej.

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje go do jego przestrzegania.

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.

- Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.

- Zawodnicy podczas rejestracji deklarują, na jakim dystansie biorą udział.

- W trakcie biegu zmiana dystansu nie będzie brana pod uwagę, a samowolna zmiana spowoduje brak klasyfikacji zawodnika w zawodach.

- Każdy uczestnik biegu zweryfikowany w biurze zawodów ma zapewnione ubezpieczenie NW.

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy:
- W obu biegach 5km 260 uczestników.
- Zgłoszenia on-line, oraz opłata startowa, będą przyjmowane do dnia 22.09.2024 roku lub wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników.
- Nowe zapisy przewidziane są w dniu 28 i 29 września 2024 roku w godzinach działania Biura Zawodów.
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy i oraz uiszczenie opłaty startowej.
- koordynator Biegu: Izabella Michalczyk tel: 537-417-977
- Opłata startowa za udział w biegu wynosi: 69 zł

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy. Organizator nie zapewnia depozytu w dniu wyodrzenia.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Organizator nie przewiduje żadnych wjazdówek w związku z imprezą. Wszystkie służby do godziny 10.30 będą już na swoich miejscach i nie będą poruszały się pojazdami po trasie. Pojazdami kołowymi dla organizatora i osób obsługujących imprez są quady.
- Cała trasa będzie oznakowana strzałkami (farba biała) dodatkowo będzie otaśmowana (taśma biało czerwona) a w miejscach newralgicznych będą piktogramy na drzewach ze strzałkami. Na skrzyżowaniach ulic z chodnikiem oraz miejsca gdzie mogą pojawiać się piesi nie uczestniczący w biegu będą stały osoby oznakowana w kamizelki odblaskowe aby kierowały ruchem.
- Przed samym startem przez organizatora będzie (odprawa) przekazana biegaczom informacja o przebiegu trasy bieg, oznaczeniach, miejscach newralgicznych i zachowania bezpieczeństwa.
- Organizator planuje zabezpieczyć imprezę przy pomocy służb Komendy Powiatowej Policji, Ochotnicze Straży Pożarnej, służby porządkowej organizatora, służby medycznej wyposażonej w jeden ambulans
- Zabezpieczenie medyczne będzie ustawione na trasie w dwóch miejscach - oznakowane:
start/meta: karetka + ratownik medyczny
na trasie przy harcówce: ratownik medyczny.



Stowarzyszenie Przyjaciół Gminy Chynów
Sułkowice, ul. Ogrodowa 34 , 05-650 Chynów
KRS 0000527995 NIP 7972054493
tel. 661078644
e-mail: spgch2012@gmail.com

Nr konta bankowego: 26 1750 0012 0000 0000 3715 7619 tytuł wpłaty: darowizna na cele statutowe

ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU W TARCHALACH

.....
/imię i nazwisko rodzica/opiekuna/

.....
/telefon kontaktowy rodzica/opiekuna/

Wyrażam zgodę na udział dziecka

.....
/imię i nazwisko dziecka/

w biegu „Jesiennej Jabłoni” w kategorii

dnia 29.09.2024 o godziniew Woli Pieczyskiej.

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło w zawodach sportowych.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu „Jesiennej Jabłoni”

.....
miejsce i data

.....
podpis rodzica/opiekuna

*niepotrzebne skreślić